

9 นโยบาย

การพัฒนางานสุขภาพจิต

ประจำปีงบประมาณ 2568

นายแพทย์กิตติศักดิ์ อักษรวงศ์
อธิบดีกรมสุขภาพจิต





นโยบาย

ที่เกี่ยวข้องกับงานสุขภาพจิตและสารเสพติด

ยุทธศาสตร์ชาติ

ข้อ 1 ด้านความมั่นคง

“...การพัฒนาปรับปรุงกลไกในการป้องกันและแก้ไขปัญหาคความมั่นคงให้มีเอกภาพ มีประสิทธิภาพ และมีการบูรณาการ การดำเนินงานอย่างแท้จริง โดยปัญหาคความมั่นคงเร่งด่วน ที่จะต้องดำเนินการแก้ไข ประกอบด้วย ปัญหาคความมั่นคงปลอดภัย ในชีวิตและทรัพย์สิน ปัญหายาเสพติด ปัญหาคความไม่สงบในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ ปัญหาคอาชญากรรมทางไซเบอร์ และปัญหาคการทุจริตในระบบราชการ ”



ข้อ 3 ด้านพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์

“...เน้นการพัฒนาและยกระดับคนในทุกมิติและในทุกช่วงวัย ให้เป็นทรัพยากรมนุษย์ที่ดี เป็นคนดี เก่ง และมีคุณภาพ พร้อมขับเคลื่อนการพัฒนาประเทศไปข้างหน้าได้อย่างเต็มศักยภาพ โดยมีความพร้อมทั้งกาย ใจ สติปัญญา มีพัฒนาการที่ดีรอบด้าน และมีสุขภาวะที่ดีในทุกช่วงวัย มีจิตสาธารณะ รับผิดชอบต่อสังคมและผู้อื่น”



ข้อ 4 ด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม

“...เสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชนในการจัดการตนเอง และการเตรียมความพร้อมของประชากรไทย ทั้งในมิติสุขภาพ เศรษฐกิจ สังคม และสภาพแวดล้อมให้เป็นประชากรที่มีคุณภาพ สามารถพึ่งตนเอง และทำประโยชน์แก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมให้นานที่สุด ”





นโยบาย ที่เกี่ยวข้องกับงานสุขภาพจิตและสารเสพติด



นโยบายรัฐบาล

โดย นายกรัฐมนตรี นางสาวแพทองธาร ชินวัตร แกลงต่อรัฐสภา เมื่อวันที่ 12 กันยายน 2567

นโยบายเร่งด่วนที่ 8 รัฐบาลจะแก้ไขปัญหายาเสพติดอย่างเด็ดขาดและครบวงจร

“...การค้นหาผู้เสพยาในชุมชนเพื่อเข้าสู่กระบวนการรักษา ตลอดจนการบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติด การฝึกอาชีพ การศึกษา และการฟื้นฟูสภาพทางสังคม มีระบบติดตามดูแลช่วยเหลือ เพื่อไม่ให้กลับไปสู่วงจรยาเสพติดอีก เพื่อคืนคนคุณภาพกลับสู่สังคม”



การพัฒนาทุนมนุษย์ เพื่อการพัฒนาประเทศ

ข้อ 3 “ยกระดับสาธารณสุขให้ดียิ่งกว่าเดิม

“...ใช้ศักยภาพของเครือข่ายสาธารณสุขในการส่งเสริม ป้องกัน และควบคุมโรคไม่ติดต่อ เพิ่มการเข้าถึงการรักษาและบริการ ด้านสุขภาพจิตและยาเสพติด เน้นการป้องกัน (Prevention) ให้ความรู้และการสร้างความตระหนัก”



นโยบายกระทรวงสาธารณสุข



ข้อ 2 เพิ่มการเข้าถึงบริการสุขภาพจิต ยาเสพติด

- พัฒนาและสร้างความเข้มแข็งให้ระบบบริการให้คำปรึกษาโดยนักจิตบำบัด
- ยกระดับการบำบัดรักษา มีนิรภัยรักษารักษ์ และทีมชุมชนล้อมรั้ว ให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยหลังบำบัด
- ตั้งกรมสุขภาพจิตและยาเสพติด เร่งรัดปรับปรุงโครงสร้างระดับพื้นที่



กรมสุขภาพจิต
Department of Mental Health

9 นโยบายการพัฒนาางานสุขภาพจิต ประจำปีงบประมาณ 2568



นายแพทย์กิตติศักดิ์ อักษรวงศ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต

พัฒนาผลิตภัณฑ์ บริการ และความเชี่ยวชาญ
ด้านสุขภาพจิตที่ตอบโจทย์
ความท้าทายของสังคมอนาคต
(New S-Curve of Mental Health)

พัฒนาระบบบริการวิกฤตสุขภาพจิต
ที่มีความคล่องตัว รวดเร็ว
พร้อมตอบโต้ภาวะวิกฤตและฉุกเฉิน
ในทุกรูปแบบ

เสริมสร้างความรอบรู้
ด้านสุขภาพจิต
และสารเสพติดให้ทุกกลุ่มวัย

ส่งเสริม ป้องกัน
ปัญหาสุขภาพจิตเด็กและเยาวชน



2 จัดบริการสุขภาพจิต
และสารเสพติดครบวงจร

3 ป้องกันการก่อความรุนแรง
จากผู้มีอาการทางจิต
และปัญหาการฆ่าตัวตาย

4 ผลักดันกลไกกฎหมายสุขภาพจิต
ในการขับเคลื่อนงานสุขภาพจิต

5 ผลิต พัฒนากำลังคน
ด้านสุขภาพจิตทุกสาขา

6

7

8

9

9 นโยบายการพัฒนางานสุขภาพจิต ประจำปีงบประมาณ 2568

นายแพทย์กิตติศักดิ์ อักษรวงศ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต



1 สนับสนุนงานโครงการพระราชดำริ/โครงการเฉลิมพระเกียรติ

- พัฒนาเครือข่าย **TO BE NUMBER ONE** ครอบคลุมทุกอำเภอ/เขตกรุงเทพมหานคร
- เชื่อมระบบข้อมูลผู้ป่วยจิตเวชยาเสพติดที่อยู่ในเรือนจำทุกแห่ง **ภายใต้โครงการราชทัณฑ์ ปันสุขฯ** ผ่านระบบหมอพร้อม
- ดูแลสุขภาพจิตเด็กกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มพัฒนาการล่าช้า **ในพื้นที่ กพด. และ swr.**



9 นโยบายการพัฒนางานสุขภาพจิต ประจำปีงบประมาณ 2568

นายแพทย์กิตติศักดิ์ อักษรวงศ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต



เร่งรัด

2

จัดบริการสุขภาพจิตและสารเสพติดครบวงจร

- ขยับเคลื่อนการดำเนินงานสุขภาพจิตและสารเสพติด
- ใช้แนวทาง Comprehensive Care
- จัดบริการ Intermediate Care ในหน่วยบริการจิตเวชทุกแห่ง



9 นโยบายการพัฒนางานสุขภาพจิต ประจำปีงบประมาณ 2568

นายแพทย์กิตติศักดิ์ อักษรวงศ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต



เร่งรัด

3

ป้องกันการก่อความรุนแรงจากผู้มีอาการทางจิต และปัญหาการฆ่าตัวตาย

- บูรณาการระบบการค้นหา ส่งต่อและดูแลช่วยเหลือ
- จัดทีม Psychiatric Emergency และทีม HOPE Task Force ในชุมชน
- พัฒนาระบบติดตาม เฝ้าระวัง ดูแลต่อเนื่อง



9 นโยบายการพัฒนางานสุขภาพจิต ประจำปีงบประมาณ 2568

นายแพทย์กิตติศักดิ์ อักษรวงศ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต



เร่งรัด

4 ผลักดันกลไกกฎหมายสุขภาพจิตในการขับเคลื่อนงานสุขภาพจิต

- ผลักดันการปรับแก้ไข พ.ร.บ.สุขภาพจิต เพิ่มสาระหมวดการจัดตั้ง กองทุนสุขภาพจิตแห่งชาติ
- บูรณาการงานสุขภาพจิตผ่าน พ.ร.บ.สุขภาพจิต และประมวลกฎหมาย ยาเสพติด
- ขับเคลื่อนผ่านคณะอนุกรรมการสุขภาพจิตจังหวัด และกรุงเทพมหานคร



นโยบายกระทรวง

9 นโยบายการพัฒนางานสุขภาพจิต ประจำปีงบประมาณ 2568

นายแพทย์กิตติศักดิ์ อักษรวงศ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต



เร่งรัด

5 ผลิต พัฒนากำลังคนด้านสุขภาพจิตทุกสาขา



- ผลิต พัฒนาบุคลากรวิชาชีพด้านสุขภาพจิตและสารเสพติดในสาขาที่ขาดแคลนเพื่อกระจายกำลังคนในเขตสุขภาพอย่างเหมาะสม
- ร่วมพัฒนาหลักสูตรผลิตจิตแพทย์ นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์จิตเวช ในร.ร.แพทย์และสถาบันการศึกษา
- เพิ่มนักจิตบำบัดในระบบบริการให้คำปรึกษา

9 นโยบายการพัฒนางานสุขภาพจิต ประจำปีงบประมาณ 2568

นายแพทย์กิตติศักดิ์ อัครวงศ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต



พัฒนา ต่อยอด

6 ส่งเสริม ป้องกันปัญหาสุขภาพจิตเด็กและเยาวชน

- พัฒนากิจกรรมการเล่นดูเชิงบวก
- ป้องกันปัญหาเด็กติดจอ และการ Bullying
- เพิ่มการเข้าถึงบริการและยาจิตเวชเด็กอย่างเท่าเทียม ทั้งถึง



9 นโยบายการพัฒนางานสุขภาพจิต ประจำปีงบประมาณ 2568

นายแพทย์กิตติศักดิ์ อัครวงศ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต



พัฒนา ต่อยอด

7 เสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพจิตและสารเสพติดให้ทุกกลุ่มวัย

- ปรับปรุงแหล่งข้อมูลความรู้ให้ทันสมัย เข้าถึงง่าย
- สร้างเครือข่ายสื่อสารสุขภาพจิต เช่น นักสื่อสารสุขภาพจิต (MIT), นักสื่อสารสร้างสุข, นักส่งเสริมสุขภาพจิตชุมชน
- เสริมทักษะป้องกันสารเสพติดและดูแลสุขภาพจิต ผ่านการเรียนรู้และการมีส่วนร่วมในชุมชน



9 นโยบายการพัฒนางานสุขภาพจิต ประจำปีงบประมาณ 2568

นายแพทย์กิตติศักดิ์ อักษรวงศ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต



มุ่งมั่น จัดการความท้าทาย

8

พัฒนาระบบบริการวิกฤตสุขภาพจิตที่มีความคล่องตัว รวดเร็ว พร้อมตอบโต้ภาวะวิกฤตและฉุกเฉินในทุกรูปแบบ

- จัดทำแผนรองรับและตอบโต้ภาวะวิกฤตฉุกเฉินที่เป็นรูปธรรม
- ซ้อมแผนเผชิญเหตุ
- ให้ความช่วยเหลือตั้งแต่ระยะแรกของการเกิดเหตุการณ์วิกฤต ผ่านทีม MCATT ระดับอำเภอ
- เพิ่มศักยภาพทีม MCATT ให้มีความเชี่ยวชาญด้านการเยียวยาจิตใจ เด็กและเยาวชน



9 นโยบายการพัฒนางานสุขภาพจิต ประจำปีงบประมาณ 2568



นายแพทย์กิตติศักดิ์ อักษรวงศ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต

มุ่งมั่น จัดการความท้าทาย

9 พัฒนาลิขสิทธิ์ บริการ และความเชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิตที่ตอบโจทย์ ความท้าทายของสังคมอนาคต (New S-Curve of Mental Health)

- ต่อยอดและยกระดับความเชี่ยวชาญเดิม
 - Adolescence MH → Gender MH
 - Disaster & Recovery → MH & Climate Change
 - Mood Disorder → Behavioral Addiction
 - SMI-V → Dual Diagnosis , Early Intervention

- พัฒนาศาสนาความเชี่ยวชาญใหม่
 - Forensic MH
 - Geriatric MH
 - Mental Health Wellness
 - Genetics for MH
 - Neurodevelopmental Disorders



- พัฒนาลิขสิทธิ์และบริการสุขภาพจิตที่ประชาชนสามารถเข้าถึงบริการสุขภาพจิตได้ทุกที่ ทุกเวลา สำหรับการเรียนรู้และการจัดการสุขภาพจิตด้วยตนเอง

“เร่ร่อน พัฒนา ต่อยอด มุ่งมั่น จัดการความท้าทาย”

นายแพทย์กิตติศักดิ์ อักษรวงศ์
อธิบดีกรมสุขภาพจิต
ให้ไว้ ณ วันที่ 15 ตุลาคม 2567

